

ひめじ認知症に  
やさしい集いの場



第3日曜日開催

(8月、12月除く)

# おしゃべりサロン

日時: 5月17日(日) 13:30~15:30

参加者  
募集中

場所: 香呂・香呂南地区県民交流会館

姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムミンハウス)

対象: どなたでも 定員: 30名程度

参加費: 300円 (挽きたてコーヒーとお菓子付)



## ◎ 学習会 「けん玉で運動してみませんか」

～けん玉を使った健康への取り組み～

講師: 作業療法士 高林 亮太 氏



## ○ おしゃべりタイム

お茶とお菓子で楽しくおしゃべり  
健康・介護の専門職が相談にのります

## ○ プラステンエクササイズ

この事業は 大和証券福祉財団、健康ひょうご21 県民運動地域実践活動 の助成を受けています

主催: NPO法人 人・こころネット 地域サロン花のつどい



NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>

姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A TEL.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～

香寺町を中心に3つの活動をしています。2015年に開始し、継続中!

①ケアプラン花のつどい ②ケアサポート花のつどい ③地域サロン花のつどい

地域サロン...月1回「おしゃべりサロン」と年数回「介護者のつどい」開催

募集中...サロンボランティア、ケアサポートスタッフ、賛助会員

