

☆参加ご希望の方は事前にお申込み下さい ☎ 079-280-3795

感染防止対策実施中! 当日の体調確認と来館時のマスク着用をお願いします



マスクしよう

2021 9/19(日)

午後1時30分～午後3時

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館
姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)
【定員】 20名程度(要申込)
【参加費】 300円(挽きたてコーヒーとお菓子付き)



◎ 学習会

感染症予防に役立つ食事と運動

～日々の食事と運動で免疫力を高めましょう～

講師: 杉本 明子氏 (管理栄養士・健康運動指導士)



○ マスクでおしゃべりタイム

健康・介護の専門職が相談にのります

○ プラステンエクササイズ

兵庫県健康財団 DVD

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じ、人数制限と時間短縮などをして開催します。

感染の拡大状況によっては中止をすることもあります。その場合は、申し込まれた方に電話で連絡します。

主催: NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>



この事業は、「健康ひょうご21 県民運動地域実践活動」の助成を受けています。



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A Tel.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～

☆毎月第2木曜日 AM9:30～困りごと相談受付中 ♡法人事務所にて

主任ケアマネと司法書士が対応します。お気軽にお越しください。

募集中♡ サロンボランティア、ケアサポートスタッフ、賛助会員

「おしゃべりサロン」・・・2021年度は奇数月の第3日曜日に開催予定

