



# おしゃべりサロン



2022

## 5/15(日)

午後1時30分～午後3時30分

【会場】香呂・香呂南県民交流会館

姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーンハウス)

【定員】25名程度 (13:00～受付)

【参加費】300円(挽きたてコーヒーとお菓子付き)

### ◎ 学習会 I

## 感染症予防に役立つ食事と運動

～日々の食事と運動で免疫力を高めましょう～

講師：杉本 明子氏 (管理栄養士・健康運動指導士)



### ○学習会 II

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために

ケアマネジャーによる介護保険ミニ講座 No. 1

「介護保険制度のしくみ」

健康・介護の専門職が相談にのります

### ○ マスクでおしゃべりタイム



☆参加ご希望の方はお申込み下さい。

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

中止の場合は、ホームページでお知らせします。申し込んだ方に電話で連絡します。

感染防止対策実施中! 当日の体調確認と来館時のマスク着用をお願いします。

主催：NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A Tel.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～

☆毎月第2木曜日 AM9:30～困りごとのご相談 受付中! 〓どなたでも

5/12(木)・6/9(木)・7/14(木) 法人事務所にてお待ちしております! 〓

★サロンボランティアさん、ケアサポートスタッフさん、賛助会員さん 募集中! 〓

「おしゃべりサロン」・・・2022年度は奇数月の第3日曜日に開催予定

