

どなたでもご参加いただけます。定員に達していない場合は当日参加も OK です！



おしゃべりサロン



2022

11/20(日)

午後1時30分～午後3時30分

【会場】香呂・香呂南県民交流会館

姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)

【定員】25名程度 (13:00～受付)

【参加費】300円(挽きたてコーヒーとお菓子付き)

◎ 学習会 I



健康マイプラン実践講座

老化予防と運動Ⅲ

～膝痛・腰痛・肩痛を予防する体操～

講師：理学療法士 田和 厚美 氏



○ 学習会 II

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために
ケアマネジャーによる介護保険ミニ講座 No.4
「介護サービス(施設サービス)」



○マスクでおしゃべりタイム

健康・介護の専門職が相談にのります



☆お申し込み・お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

中止の場合は、申込まれた方に電話で連絡します。

感染防止対策実施中！ 発熱等体調不良の方は参加をお控えください。

主催：NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>

2015年から地域サロン事業の活動をしています

今年度は 健康ひょうご21 県民運動 地域実践活動の助成を受けています



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A TEL.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～

☆毎月第2木曜日 AM9:30～困りごとの無料相談 受付中！ どなたでも

上記法人事務所にて主任介護支援専門員、司法書士がお待ちしております！

★サロンボランティアさん、サービス有償ボランティアさん、賛助会員さん 募集中！

「おしゃべりサロン」今後の予定・・・2023年 1/15(日)、3/19(日) 13:30 開催

