

どなたでもご参加いただけます。定員に達していない場合は当日参加も OK です♡



# おしゃべりサロン



2023

## 3/19(日)

午後1時30分～午後3時30分

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館

姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーンハウス)

【定員】 25 名程度 (午後 1 時～受付)

【参加費】 300円 (コーヒーとお菓子付き)

### ◎ 学習会

「たとえ認知症になっても 楽しく過ごしたい♡」

講師：看護師 植松 昌美 氏

グループホーム・デイサービス 花みずき



1 月サロンの様子

### ○マスクでおしゃべりタイム



健康・介護の専門職が相談にのります

### ○健康ひょうご 21 健康体操

プラステンエクササイズ

☆お申し込み・お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

中止の場合は、申し込みいただいた方に電話で連絡します。

感染防止対策実施中！ 発熱等体調不良の方は参加をお控えください。



主催：NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>

次回「おしゃべりサロン」・・・2023 年 5/21(日) 13:30 開催



2015 年から地域サロンの活動をしています

今年度は 健康ひょうご 21 県民運動 地域実践活動の助成を受けています



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A Tel.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために～在宅生活をサポート

ケアプラン花のつどい・ケアサポート花のつどい・地域サロン花のつどい・ケアタクシー花のつどい

★困りごとの相談会 どなたでも、ご相談無料

毎月第 2 木曜日 9:30～11:30

3/9(木)、4/13(木)、5/11(木)・・・

事務所相談コーナーを開放しています

・ 主任ケアマネジャーによる介護相談

・ 司法書士による相続や成年後見の相談

★サロンボランティアさん、サービス有償ボランティアさん、賛助会員さん 募集中♡

