

奇数月の第3日曜日 13:30 開催



# おしゃべりサロン



どなたでもご参加いただけます♡

2023. **5/21(日)**  
**13:30~15:30**  
(13:00 受付開始)

【会 場】 香呂・香呂南県民交流会館  
(ムーミンハウス)  
姫路市香寺町犬飼 727-1  
【定 員】 25 名程度  
【参加費】 500円

## ○ 「健康ひょうご21健康マイプラン実践講座」



### 認知症予防講座 ~難聴との関係性について~

講師: 作業療法士 高林 亮太氏

(公財)兵庫県健康財団登録講師



## ○ コーヒータイム (挽きたてコーヒーとお菓子)



健康・介護の専門職が相談にのります

☆お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

**感染防止対策実施中!**

発熱等体調不良の方は参加をお控えください

## ○ 健康体操 プラステンエクササイズ



NPO法人  
人・こころネット

主 催: NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>

(健康ひょうご21 県民運動中播磨会議 参画団体)



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A TEL.079-280-3795

~住み慣れた地域で生き生き暮らし続けるために~ 2015年から活動継続中!

☆毎月第2木曜日 AM9:30~事務所にて困りごとの無料相談受付♡

5/11(木) 6/8(木) 7/13(木) ... 地域の方、どなたでも♡

★サロンボランティアさん、有償ボランティアさん、賛助会員さん 募集中!

