



どなたでもご参加いただけます！

奇数月の第3日曜日 13:30 開催

おしゃべりサロン



☆お問い合わせ

☎ 079-280-3795 (花のつどい)

発熱等体調不良の方は参加をお控えください

2023. **9/17(日)**
13:30~15:30
(13:00 受付開始)

【会場】 香呂・香呂南県民交流会館
(ムーンハウス)
姫路市香寺町犬飼 727-1
【定員】 25名程度
【参加費】 500円

○ 学習会

「高齢者としての日々を楽しみましょう！」



講師：医師 大頭 信義 氏

(いづみ心のクリニック)



前回サロン(7/16)の様子

○ コーヒータイム (挽きたてコーヒーとお菓子)

○ 健康体操

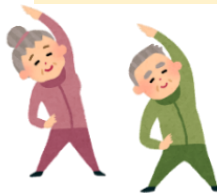
○ 歌唱



健康・介護の専門職が相談にのります

兵庫県健康財団

プラステンエクササイズ



主催：NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>

「健康ひょうご21 県民運動中播磨会議」参画、「姫路市市民活動・ボランティア・サポートセンター」登録



NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香呂 118-1 ファンド香呂 1F-A TEL.079-280-3795
～住み慣れた地域で生き生き暮らし続けるために～ 2015年から活動継続中!

困りごとのご相談会・・・毎月第2木曜日 9:30~11:30 場所:上記事務所

どなたでも、ご相談無料! 月1回事務所相談コーナーを開放しています。

司法書士による相続や成年後見の相談、主任ケアマネジャーによる介護相談

ご予約・お問い合わせ・・・上記事務所 TEL.079-280-3795

